

WenDo

FEMINISTISCHER SELBSTBEHAUPTUNGSKURS

FÜR MÄDCHEN, DIE MÄDCHEN* SEIN WOLLEN UND
M*I*N*T*A* (INTER*, NONBINARY, TRANS*, AGENDER)

WO?

Gewitterziegen e.V.
Meyerstraße 4
28201 Bremen

WANN?

31.01. & 01.02.
13 bis 19 Uhr



Kosten:
10 €



gefördert von
Frauenorte
EDITH-LÜCKE-STIFTUNG

Die Senatorin für
Soziales, Jugend,
Integration und
Sport

repräsentiert von

Gewitterziegen

Wendo-Nowe.de Netzwerk-Bremen-Oldenburg-umzu



feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

DU BIST WILLKOMMEN, EGAL WORAN DU GLAUBST, WOHER DU KOMMST, WO DU WOHNST UND OB DU REICH ODER ARM BIST!

Für Mädchen* und M*I*N*T*A* von 15-18 Jahren.

Scheinbar „normale“ Grenzverletzungen, blöde Sprüche, ungewolltestes Angefasst werden, gewalttätige Übergriffe: Solche Situationen bringen oft Gefühle wie Angst, Hilflosigkeit, Wut oder Scham mit sich. Wahrscheinlich kennst Du auch den Wunsch solche Situationen zu vermeiden, auszuweichen oder Dich zurück zu ziehen. Vielleicht hast Du auch keine Lust Dich einschränken zu lassen, möchtest Respekt für Dich einfordern und willst Dich wehren, hast aber manchmal keine Idee wie. In einem WenDO-Intensivkurs bekommst du die Möglichkeit verschiedene Praktiken der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung kennenzulernen und einzuüben.

Für Verpflegung ist gesorgt!



Gewitterziegen

**Anmeldung unter
info@gewitterziegen.de oder**

0421 535180

**Das Anmeldeformular befindet sich
auch auf unserer Website:
www.gewitterziegen.de**